

KARATE

TV Kleinblittersdorf e.V.



KARATE FÜR ERWACHSENE

ab dem **07. Jan. 2020**

Anfänger Späteinsteiger

ab ca. 40 Jahre

**Angeboten wird altersentsprechendes Karate- Do als Kampf-Kunst :
Selbstbehauptung, Fitness,
Selbstverteidigung, Koordination,
Reaktion, Beweglichkeit und viel Spaß**

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr

Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf

Freitag 18:30 - 19:30 Uhr

Schulturnhalle Hanweiler

Infos unter www.karate-kleinblittersdorf.de
Fragen an: Christoph von Oetinger
06805 / 7055 oder cvono@web.de



Mitglied im DeutschenKarateVerband e.V.